

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №79 комбинированного вида

Информационно-познавательная газета

## ДЕТСКИЙ САД: день за днём

8 (495) -593-20-14/ e-mail: dout79-12@yandex.ru

№1, 17 июля 2014

Тема выпуска:

### «ЛЕТНЯЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ»



В этом выпуске:

- ура! лето!
- лето в детском саду
- игры с песком – интересно и полезно!
- летние рекомендации для родителей
- советы доктора Айболита
- детская страничка

### УРА ЛЕТО!

#### ИЮНЬ

Пришёл июнь.  
«Июнь! Июнь!» -  
На одуванчик только дунь  
В саду щебечут птицы.  
И весь он разлетится



#### ИЮЛЬ

Сенокос идёт в июле,  
Где-то гром ворчит порой.  
и готов покинуть улей  
Молодой пчелиный рой.

#### АВГУСТ

Собираем в августе  
Урожай плодов.  
Много людям радости  
После всех трудов.  
Солнце над просторными  
Нивами стоит.  
И подсолнух зёрнами  
Черными  
Набит.  
Самуил Маршак.

#### ЛЕТО

Лето – это солнца луч,  
Тёплый дождик из под туч,  
Лето – яркие цветы  
Необычной красоты.  
Лето – тёплая река,  
Стайкой в небе облака.  
Лето! Лето к нам идёт!  
Все ликует и поёт.  
Елена Эрато.



### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ И ПОСЛОВИЦЫ О ЛЕТЕ

Ласточка день начинает, а  
соловей кончает  
За ветром в поле не  
угонишься  
Где выросла сосна, там она и  
красна  
От туч, что уже позади,  
дождя не жди  
Шумит дубравушка к  
непогодушке  
В лесу тень весь день  
Что летом родится - зимой  
сгодится

... Идёт лето по лесу, слушает звонкие песни птиц, улыбается ярким цветам, что оставила после себя весна, и тихо позванивает голубыми колокольчиками, которые только что расцвели на лесной полянке.

“Колокольчики” (А.С. Онегов)

### На что похоже солнце?

На что похоже солнце?  
На круглое оконце.  
Фонарик в темноте.  
На мяч оно похоже,  
На блин горячий тоже  
И на пирог в плите.  
На жёлтенькую пуговку.  
На лампочку. На луковку.  
На медный пятак.  
На сырную лепёшку.  
На апельсин немножко  
И даже на зрачок.  
Только если солнце мяч —  
Почему же он горяч?  
Если солнце — это сыр,  
Почему не видно дыр?  
Если солнце — это лук,  
Все бы плакали вокруг.  
Значит, светит мне в оконце  
Не пятак, не блин, а солнце!  
Пусть оно на всё похоже,  
всё равно ВСЕГО ДОРОЖЕ!

Татьяна Бокова



## ЛЕТО В ДЕТСКОМ САДУ



### ЛЕТНЯЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ

Летняя оздоровительная кампания в МБДОУ детском саду №79 комбинированного вида началась с праздника 1 июня, посвящённого Дню защиты детей, и будет продолжаться в течение всего лета. Целью её является создание максимально эффективных условий для оздоровления и развития воспитанников в летний период. Различные виды деятельности детей, организуемые педагогами, направлены прежде всего на сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, в т. ч. формирование у них привычки к здоровому образу жизни и навыков безопасного поведения. Немаловажно для нас и социально-личностное развитие воспитанников, развитие познавательных интересов, художественно-эстетическое воспитание и, конечно, экологическое воспитание. Эти задачи решаются организуемыми в течение всего лета досуговыми мероприятиями, конкурсами, соревнованиями, праздниками, беседами, играми и наблюдениями.

В оздоровительный период особенно важно соблюдение требований питьевого режима, создание условий для обеспечения достаточной и необходимой двигательной активности детей, осуществление различных видов естественного закаливания в течение дня. Для этого обеспечивается максимальное пребывание детей на воздухе, в т. ч. утренний приём, гимнастика, прогулки, развлечения, а также физкультурные и музыкальные досуги. Педагогами детского сада разработан тематический план образовательной работы с детьми, включающий в себя: Июнь  
Экология-неделя «Леса», неделя «Обитателей леса», неделя «Цветов», неделя «Во саду ли в огороде».  
Июль  
ОБЖ-неделя «Воды», неделя «Дорожной грамоты», неделя «Путешествий в страну дорожных знаков», неделя «Юного пожарника».  
Август  
Ребенок в мире людей, неделя «Семьи», неделя «Города», неделя «Искусства», неделя «До свидания, лето».  
Ю.С.Добровольская  
старший воспитатель.

### РАЗВЛЕЧЕНИЕ «ЛЕТО КРАСНОЕ ПРИШЛО»

УРА! Вот и настало самое любимое время года наших ребят – долгожданное лето. Летом всегда интересно и весело, все праздники проводятся на свежем воздухе, где можно поиграть и повеселиться. В этот раз мы решили провести необычный праздник, который запомнится ребятам на долго, ведь многие уже выпустились в школу. В течении всего мероприятия ребята почувствовали в увлекательных конкурсах от клоунов Степы и Кнопочки, составляли свои «музыкальные паровозики», исполняли весёлые танцы под ритмичную и зажигательную музыку. А самое главное для ребят – шоу мыльных пузырей, которое стало центром всего мероприятия. Все ребята были в восторге, получили массу положительных эмоций и зарядились энергией на целый день. Праздник закончился конкурсом рисунков на асфальте, после чего все участники мероприятия получили сладкие призы от Степы и Кнопочки.

А.В. Старшова,  
музыкальный руководитель



### ИГРЫ С ПЕСКОМ – ИНТЕРЕСНО И ПОЛЕЗНО!

Песок не пропустит не один ребенок. И это очень полезно для моторики рук. Трогая руками песчинки, малыш развивает мелкую моторику рук, а определяя количество песка, которое нужно насыпать в формочки, развивает глазомер. Игры с песком развивают фантазию малыша. И неудивительно, ведь здесь проживается сказочная жизнь, строятся замки, башни. Уже давно известно, что игры в песке снимают психическое напряжение у ребенка.

Какие инструменты понадобятся ребенку?

Лопатки, совочки, обыкновенные палочки и дощечки. Пригодятся и детские машинки, посуда, игрушечные животные.

Во что же можно поиграть?·

Для этого понадобятся формочки, чтобы насыпать в них песок и утрамбовать их рукой или совочком. Пирожки можно «выпекать» и руками, перекалывая мокрый песок из одной ладони в другую. Затем ребёнок «угощает» пирожками маму, папу, кукол.

·Сухой и мокрый песок. Показать ребенку, что мокрый лепится, а сухой рассыпается.

·Рисование палочкой, пальчиком (от мордашек до букв и цифр).

·Копание ямок- норок для «мышки-норушки», а также домики для других животных — игрушек.

·Насыпание кучек.

·Строительство замков и рытв «пещер».

·Игры в машинки (в песке роются «гаражи» и проводятся дороги).

·Игры в магазин (куличи являются универсальным продуктом, а в качестве платёжных средств и других продуктов часто используются палочки и листья).

·Оставляем следы. Поиграйте в игру «как ходят животные». Одним пальцем – прыгают зайчики, тремя – бежит собачка, кулаком – слоник. Изобразите свои следы: для сравнения – от маминых ног – большие, малыша – маленькие.

·Зарывание предметов.

·Строительство города, леса. Можно использовать камешки, веточки, цветочки.

[planeta.tspu.ru](http://planeta.tspu.ru)



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ

Длительное нахождение на солнце без головного убора может привести к перегреванию головы, вызывающему расстройство мозгового кровообращения. Возникающее при этом болезненное состояние называют солнечным ударом.

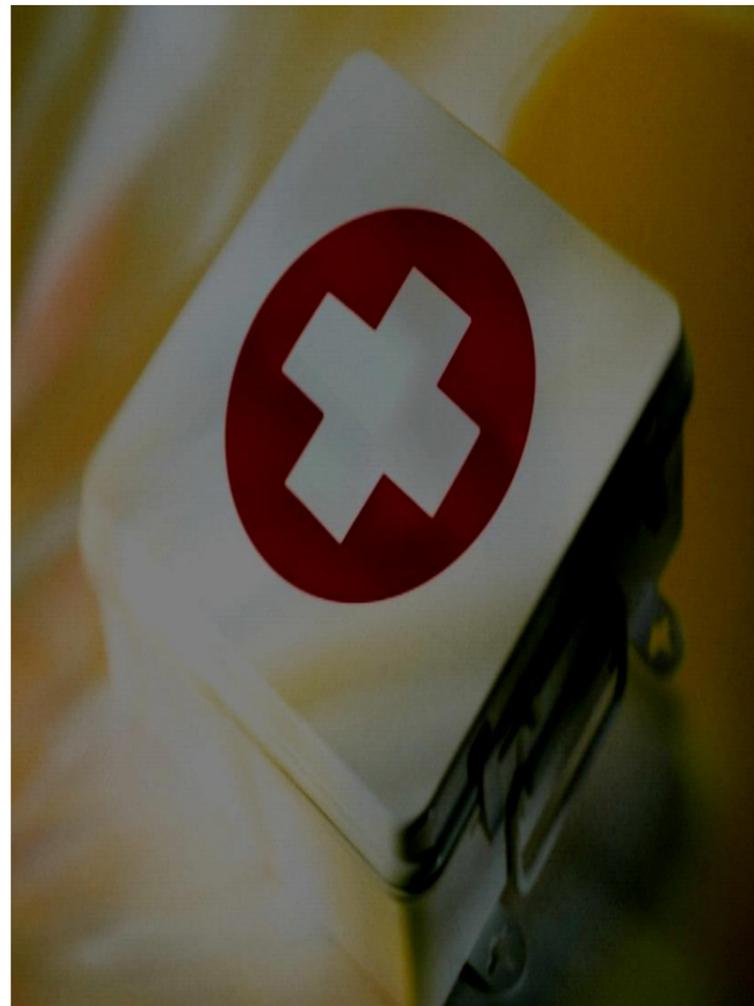
ПРИ ЛЕГКОМ солнечном ударе возникает головная боль, шум в ушах, при более тяжелом - тошнота, учащение дыхания, сердцебиение, повышение температуры тела, судороги, потеря сознания. Пострадавшего необходимо отвести в тень, освободить от стесняющей одежды, придать полусидячее положение, на голову следует положить полотенце, смоченное холодной водой, или пузырь со льдом. Тело можно потереть влажным холодным полотенцем или водкой. Необходимо дать выпить небольшими глотками холодной воды (лучше минеральной).

При солнечном ударе нельзя давать ничего потогонного, в том числе и аспирин. К рукам и ногам можно поставить горчичники или привязать тертый хрен или лук. Можно поставить клизму из холодной воды.

В жаркий день в помещении может случиться **тепловой удар**. Он возникает от того что, при перегревании и чрезмерном потении организм теряет большое количество воды: кровь сгущается, нарушается солевой обмен в организме. Это приводит к кислородному голоданию тканей.

Первые признаки теплового удара - вялость, разбитость, тошнота, головная боль, головокружение. Нужно уложить больного в хорошо проветриваемой комнате. Полезно обернуть больного мокрой простыней.

*Ю.Щемелинская,  
ведущий специалист-эксперт  
ТОУ Роспотребнадзора по  
Московской области в г.г. Звенигород,  
Краснознаменск и в Одинцовском районе*



Лето - это не только весёлая ребячья беготня и бесконечные игры, но и серьёзные опасности, которые подстерегают детей за каждым поворотом. Родители должны знать "врага" в лицо и быть готовыми уберечь своего ребёнка от возможных проблем со здоровьем, чем это грозит и как предотвратить: кишечные инфекции, тепловой удар, укусы насекомых, детский дорожно-транспортный травматизм, опасность на водоёмах

## КАК ПРАВИЛЬНО ОДЕВАТЬ РЕБЕНКА ЛЕТОМ



Решето.ру

В летний период большая часть деятельности ребенка в детском саду проходит на улице. Необходимо следить за тем, чтобы одежда соответствовала погодным условиям и была комфортной для ребенка.

К качеству ткани для детской одежды предъявляются повышенные требования:

- гипоаллергенность;
- воздухопроницаемость;
- гигроскопичность (свойство поглощать водяные пары из воздуха);
- мягкость (ткань должна быть легкой и мягкой, так как кожа у детей нежная и легко повреждается)

Одежда должна подходить ребенку по размеру. Тесная или облегающая одежда способствует появлению потницы, а ее швы и окантовка натирают кожу ребенка при движении

Собирая ребенка в детский сад, родителям следует помнить о том, что в течение дня температура воздуха может измениться. Как правило, в утренние часы она ниже, чем в полдень. Поэтому необходимо подбирать одежду так, чтобы ребенок мог снять ее в случае необходимости. Перегрев и чрезмерное потоотделение могут спровоцировать простудные заболевания.

Голова ребенка должна быть защищена от солнца. Головной убор следует выбирать с полями или козырьком.

Летняя обувь должна быть открытой, удобной, выполненной из натуральных материалов: кожи, матерчатой плотной ткани. Во избежание травматизма, она должна хорошо фиксироваться и быть по размеру ноги ребенка.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЛЕТОМ

Не все, что привлекательно выглядит, является съедобным.  
Осторожнее с насекомыми.  
Защищаться от солнца.  
Выбирать безопасные игровые площадки.

Одеваться по погоде и ситуации.  
Мыть руки перед едой.  
При грозе и молнии найти безопасное укрытие.  
Пить достаточно воды.  
Не оставлять детей без присмотра.





## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА



### ЛЕТНЕЕ СТИХОТВОРЕНИЕ

- Что ты мне  
подаришь, лето?  
- Много солнечного  
света!  
В небе раду-ду-гу!  
И ромашки на лугу!  
— Что ещё подаришь  
мне?  
— Ключ, звенящий в  
тишине,

Сосны, клёны и дубы,  
Землянику и грибы!  
Подарю тебе кукушку,  
Чтобы, выйдя на  
опушку,  
Ты погромче крикнул  
ей:  
«Погадай мне  
поскорей!»  
И она тебе в ответ  
Нагадала много лет!  
*В. Орлов*

Сегодня макушка лета! В самый раз  
читать и учить детские стихи о лете. Нет  
ничего лучше и интересней для  
тренировки памяти, как учить стихи.

### ХА-ХА-ТУШКИ

Мама разговаривает с трехлетней  
дочерью:

- Как говорит кошка?
- Мяу-мяу.
- Как говорит собачка?
- Гав-гав.
- Как говорит поросенок?
- Спокойной ночи, девочки и мальчики!

Дима 3,5 года:

- Мама, ты устала... У тебя ножки  
устали. И ручки устали. И животик  
устал. И головка... (немного подумав) И  
колготки!

Анюта, 3 года:

- Я не плакала, просто так упала.

- Бабушка, что это?
- Открытка.
- А она не открывается...

- Сидит дед, в сто шуб одет, кто его  
раздевает, тот слезы проливает. Дима, что  
это?
- Загадка!

Лева (3 года):

- Шурум-бурум, шурум-бурум... Мама! Я  
научился говорить по-английски!!!

<http://www.solnet.ee/sol/013/h179.html>



Божья коровка –  
Маленький жучок.  
Черная головка  
В пятнышко бочок.  
На ладошке ножкамит  
Не ползи на край!  
Будь моею брошкойю  
И не улетай!  
*В. Берестов.*



### ДЕТСКИЙ САД: день за днем

**Главный редактор:**  
Холохон Татьяна Леонидовна  
**Учредитель:**  
Муниципальное  
бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад №79  
комбинированного вида

**Адрес редакции:**  
143000, Московская область,  
Одинцовский район,  
г.Одинцово, ул.Садовая, д.4  
тел. 8(495)593-20-14  
Тираж:  
25 экземпляров  
Распространяется  
Бесплатно.

### ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!!!

#### ФОТОКОНКУРС «Как я провел лето!»

Ваши яркие впечатления принесут много  
позитивных эмоций!  
Лето – прекрасная пора для отдыха! Каждый из нас  
выбирает свой отдых: жаркие страны, в деревню к  
бабушке.  
Предлагаем поделиться своими впечатлениями на  
нашем сайте.  
Присылайте фотоотчет (2-5 фотографий) и рассказ  
о вашем отдыхе на наш адрес: dout79-  
12@yandex.ru  
Приглашаем любящих родителей !

ВЫСТАВКА поделок из природного  
материала "Чудо с грядки"

Особенно важно, чтобы ребенок  
проявлял активность и с  
удовольствием помогал родителям во  
всех инициативах.

